

MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU.....	3
LỜI NÓI ĐẦU.....	7
CHƯƠNG 1 : EVAGRE VÀ CÁC LÃO PHỤ SA MẠC	11
Tám tư tưởng xấu	13
Một định nghĩa thứ nhất ?	16
Năm biểu lộ chính của <i>akêdia</i>	20
Một sự bất ổn nào đó ở bên trong	20
Lo lắng thái quá về sức khỏe	22
Ghét cay ghét đắng việc lao động tay chân	23
Khinh suất trong các kỷ luật tu trì.....	24
Chán nản nói chung	25
Năm phương thuốc chữa trị <i>akêdia</i>	26
Nước mắt.....	27
Cầu nguyện và việc lao động.....	28
Phương pháp antirrhétique hay mâu thuẫn	30
Suy gẫm về sự chết	31
Kiên trì	32
Akêdia trong Apophtegmes.....	33
Kiên trì ở trong tu phòng.....	34
Hy vọng vào sự sống vĩnh cửu	34
Việc lao động và khổ hạnh (<i>ascèse</i>).....	35
Cầu nguyện và nước mắt	36
Thận trọng và chừng mực	37
Vài thế kỷ tiếp theo	39
Jean Cassien	39
Thánh Bê-nê-đi-ctô Nursia	42
Thánh Grê-gô-riô Cả	43

Hugues de Saint-Victor.....	44
CHƯƠNG 2 : THÁNH THOMAS AQUINÔ.....	47
Đại cương	47
Định nghĩa thứ nhất của akêdia :	
buồn phiền đối với sự thiện hảo thần thiêng.....	51
Các đam mê theo thánh Thomas.....	52
Chuyển động vòng tròn của tình yêu.....	55
Niềm vui phát sinh từ lòng mến.....	58
Định nghĩa thứ hai về akêdia : chán ngán hoạt động	63
Nhân đức không phải là một thói quen.....	66
Đức mến, nhân đức cao vời nhất trong các nhân đức.....	69
Akêdia, tội chống lại đức mến ngay giữa hoạt động	71
Các con gái của akêdia.....	72
Phương dược chữa lành hẳn <i>akêdia</i>	75
Tổng hợp tư tưởng của thánh Thomas Aquinô về <i>akêdia</i>	81
“Cuộc cách mạng” của Guillaume d’Ockham và sự biến mất của <i>akêdia</i>	87
CHƯƠNG 3 : TÍNH CÁCH THỜI SỰ CỦA AKÊDIA TRONG ĐỜI SỐNG KITÔ HỮU.....	99
Phân tán ngôi vị con người.....	100
Đánh mất ý nghĩa	100
Cám dỗ tuyệt vọng	103
Sự bất ổn : chiều kích không gian	106
Nhu cầu thay đổi liên miên	107
Chạy trốn chính mình và chạy trốn Thiên Chúa.....	109
Từ chối sự vĩ đại của riêng mình	110
Khiêm tốn giả tạo hay buồn phiền trước sự thiện hảo ...	113
Lâu dài : chiều kích thời gian.....	115
Chú quỷ giờ ngộ.....	116

Cám dỗ nghi ngờ.....	121
Sự tâm thường.....	123
Sao lãng (distraction) và những bù trừ.....	125
Kiên trì vui tươi.....	129
Đứng vững.....	129
Ổn định trong nơi chốn của riêng mình.....	130
Giữ kỷ ức.....	135
Niềm vui của trái tim : một tiêu chuẩn không lừa dối...	137

CHƯƠNG 4 : AKÊDIA

TRONG CÁC BẬC SỐNG KHÁC NHAU.....	143
<i>Akêdia</i> trong đời sống đan tu hôm nay.....	143
Bằng mọi giá phải đi ra ngoài.....	144
Sự trống rỗng bên trong.....	148
Tìm kiếm những bù trừ.....	151
Sợ hãi nghi ngờ.....	153
Cám dỗ giảm thiểu.....	157
Phê bình chỉ trích và chua chát đắng cay.....	160
<i>Akêdia</i> trong đời sống linh mục.....	164
Chán nản ngã lòng.....	165
Một dấu chỉ ngôn sứ.....	167
Duy hoạt động và những bù trừ.....	171
Tinh thần hiệp thông Hội Thánh.....	173
<i>Akêdia</i> trong đời sống hôn nhân.....	175
<i>Akêdia</i> : tội nghịch với sự sinh sản thiêng liêng của đôi bạn.....	175
Ở nguồn gốc của tình yêu đôi bạn : một hành vi đức tin.....	176
Ra khỏi sự hiệp thông trong đời sống đôi bạn.....	177
Thiếu sự mở rộng đón nhận con cái.....	180
Từ khước mầu nhiệm của sự sống.....	183
Những bù trừ ngoài vòng gia đình.....	184

Không ngớt tìm kiếm cái mới	186
Còn những người sống độc thân ?	190
KẾT LUẬN : VIỆC LOAN BÁO TIN MỪNG MỚI	
ĐÓI LẠI VỚI AKÊDIA.....	199
MỤC LỤC	207